

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 1»**

**ПРИКАЗ**

**«01» сентября 2023 года**

**№ 49Д**

**Об утверждении расписания спортивных секций в ШСК «Первый» на 2023-2024 учебный год**

В целях активизации физкультурно-спортивной работы в гимназии, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить расписания спортивных секций в ШСК «Первый» на 2023 – 2024 учебный год.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Копейкину Т.М.

Директор МБОУ «Гимназия № 1»



В.В. Тетюев

Приложение  
к приказу от 01.09.2023 № 49г

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ В ШСК «ПЕРВЫЙ»  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СЕКЦИЯ «ПЛАВАНИЕ», тренер Сафронова Е.А.  
БОЛЬШАЯ ВАННА**

Дни недели Часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
14.00-15.00	Спортивная группа (1 год обучения)		Спортивная группа (1 год обучения)	Спортивная группа (1 год обучения)	Оздоровительная группа	х
15.00-16.00	Спортивная группа (2 год обучения)		х			
16.00-17.00						х

**СЕКЦИЯ «ПАУЭРЛИФТИНГ», тренер Невеличко А.А.  
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

Дни недели Часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
16.30-17.30						
Технический перерыв 30 минут Санитарная обработка и дезинфекция помещения, проветривание						
18.00-19.00	8 класс <b>пауэрлифтинг</b>		8 класс <b>пауэрлифтинг</b>		8 класс <b>пауэрлифтинг</b>	
19.00-20.00	9 класс <b>пауэрлифтинг</b>		9 класс <b>пауэрлифтинг</b>		9 класс <b>пауэрлифтинг</b>	
Технический перерыв 30 минут Санитарная обработка и дезинфекция помещения, проветривание						

**СЕКЦИЯ «ВОЛЕЙБОЛ», «ГТО», «Легкая атлетика»  
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 1**

Дни недели Часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
14.00-15.00	8-9 классы <b>Легкая атлетика Михайлова М.А.</b>	3А класс <b>Легкая атлетика Скуматова Л.А.</b>	8-9 классы <b>Легкая атлетика Михайлова М.А.</b>	3А класс <b>Легкая атлетика Скуматова Л.А.</b>	8-9 классы <b>Легкая атлетика Михайлова М.А.</b>	10.00-11.00 4-7 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>
15.00-16.00	10-11 классы <b>ГТО Михайлова М.А.</b>		10-11 классы <b>ГТО Михайлова М.А.</b>		10-11 классы <b>ГТО Михайлова М.А.</b>	11.00-12.00 8-11 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>
18.00-19.00	4-7 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	(юноши) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	4-7 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	(юноши) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	4-7 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	12.00-14.00 (юноши) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>
19.00-20.00	8-11 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	(юноши) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	8-11 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	(юноши) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	8-11 классы (девочки) <b>Волейбол Дубровский А.В.</b>	

**СЕКЦИЯ «БАСКЕТБОЛ»  
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 2**

Дни недели Часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
12.00-15.00						1-4 классы <b>Баскетбол</b> <b>Бредихин А.В.</b>
14.00-15.30	1-4 классы <b>Баскетбол</b> <b>Бредихин А.В.</b>		1-4 классы <b>Баскетбол</b> <b>Бредихин А.В.</b>		1-4 классы <b>Баскетбол</b> <b>Бредихин А.В.</b>	
15.00-17.00						8-10 классы (девушки) <b>Баскетбол</b> <b>Невеличко В.А.</b>
17.00-19.00						8-10 классы (юноши) <b>Баскетбол</b> <b>Невеличко В.А.</b>
18.20-20.00		8-10 классы (девушки, юноши) <b>Баскетбол</b> <b>Невеличко В.А.</b>		8-10 классы (девушки, юноши) <b>Баскетбол</b> <b>Невеличко В.А.</b>		

**СЕКЦИЯ «САМБО», «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА»**

**Зал № 1, Зал № 2**

Дни недели Часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
15.00-16.00	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>		<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>		<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	
16.00-17.00	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Марушкин В.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Кизуб С.К.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Марушкин В.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Кизуб С.К.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	
17.00-18.00	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Марушкин В.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Кизуб С.К.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Марушкин В.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Кизуб С.К.</b>	<b>Вольная борьба зал № 1 Тарасов Д.В.</b>  <b>Вольная борьба Зал № 2 Тарасов К.В.</b>	