

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ № 1»**

ПРИКАЗ

«01» сентября 2023 года

№ 49г

Об утверждении плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

В целях активизации физкультурно-спортивной работы в гимназии, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год.
2. Назначить Решетникову Анастасию Владимировну, инструктора по физической культуре, ответственным за реализацию плана.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Копейкину Т.М.

Директор МБОУ «Гимназия № 1»



В.В. Тетюев

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в гимназии.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">– обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями;– проведение беседы в классах о режиме дня школьников, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток;– проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах;– проведение физкультминуток на уроках;– проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Зам. директора по УВР
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">– назначить физоргов классов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;– составить расписание занятий секций, тренировок команд;	До 15 сентября До 15 сентября	Классные руководители Руководитель ШМО физической культуры и ОБЖ

	<ul style="list-style-type: none"> – организация работы секций; – подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; – организация «Часа здоровья»; – проведение классных часов «Здоровый образ жизни»; – проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Педагоги дополнительного образования</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> – спортивные соревнования; – осенний и весенний кросс; – олимпиада по физической культуре; – «Веселые старты» среди начальных классов; – День здоровья; – Президентские состязания; – соревнования внутри классов и спортивной секции; – военно-спортивная эстафета к Дню Победы 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Педагоги дополнительного образования</p> <p>Классные руководители</p>
4	<p>Участие в областных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – спортивные игры (волейбол, баскетбол, шахматы, плавание) для 1-11 классов (сентябрь-май); – осенний и весенний кроссы (сентябрь-май); – спартакиада школьников (май); – Президентские состязания (май); – олимпиада по физической культуре (сентябрь, ноябрь) 	<p>В течение года (согласно плану городских, областных спортивных мероприятий)</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Педагоги дополнительного образования</p> <p>Классные руководители</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> – конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; – организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; – выпуск информационного листка спортивной жизни в школе; – оформление стенда спортивных достижений 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь-декабрь 1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>
6	<p>Организация работы по месту нахождения гимназии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – организация работы летнего оздоровительного лагеря; – помощь в проведении соревнований 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

7	<p>Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Здоровье наших детей – в наших руках»; – тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; – консультации, беседы для родителей, походов; – проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>Родительские собрания В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители Учитель физической культуры</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> – текущий косметический ремонт спортивного зала (при необходимости) – контроль за правильным хранением спортивного инвентаря; – текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>Июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Заведующий хозяйством Учитель физической культуры</p>